

# Gita viaggio nel tempo “Le donne, i cavalieri, l’arme, gli amori” dal Castello di Serravalle alla Mostra al Museo di Lottigna, giocando con il Medioevo in Valle di Blenio

Data: domenica 23 giugno 2024, dalle 9:00 alle 18:00



Figura 1 Percorso al mattino - 1 ora circa



Figura 2 Percorso al pomeriggio - 2 ore circa

## Info e Riservazione

Iscrizione entro il 22 maggio all’indirizzo mail: [esmeraldamattei@gmail.com](mailto:esmeraldamattei@gmail.com) oppure al numero: +41 (0)79 235 20 86 (Esmeralda Mattei). Numero massimo: 25 partecipanti

In caso di meteo incerta, o per altre cause di forza maggiore, i partecipanti saranno avvertiti dell’annullamento della gita il giorno prima della data prevista.

Costo totale della giornata: 60.- franchi, inclusa guida, pranzo medioevale al Grotto Milani di Ludiano (bevande escluse), ingresso al Museo di Lottigna e trasporti sulle Autolinee Bleniesi

## Programma

<b>Ora e luogo d’incontro</b>	9:00	Parceggio Piazza d’Armi – Malvaglia Rongie
<b>Pranzo</b>	12:30	Piatto forte con contorni d’ispirazione medievale presso lo storico e caratteristico Grotto Milani a Ludiano
<b>Ora e luogo di fine attività</b>	18:00	Parceggio Piazza d’Armi – Malvaglia Rongie

## Informazioni tecniche sulla gita

<b>Lunghezza</b>	11.88 km
<b>Durata</b>	3h ca. di cammino totale, 12’ min. di tragitto in autobus
<b>Dislivello (+salita/-discesa m):</b>	+ 687 m/-388 m
<b>Difficoltà</b>	Normale, T2 (sentiero di montagna)

<b>Equipaggiamento</b>	Scarponi da montagna o da trekking, vestiti adatti alla stagione, zaino comodo con snack e bibite, equipaggiamento in caso di pioggia e vento, ev. bastoncini da trekking, guanti, berretto e farmacia personale (in particolare medicinali).
<b>Altro</b>	<b>Mezzi privati:</b> si invita ad organizzarsi per il car sharing
<b>Nota bene</b>	Prima di partire vi raccomandiamo di verificare se l'itinerario è adatto alle vostre capacità (durata di marcia e dislivelli) e di avere l'equipaggiamento adeguato.

## Capo gita

Esmeralda Mattei, storica dell'arte, accompagnatrice di visite guidate con diploma cantonale (AVIG).

## Fatti, storie, leggende e personaggi del Medioevo nella Valle di Blenio

La guida, che oltre a una formazione storico-artistica e umanistica accademica, possiede un background teatrale desidera fare rivivere il medioevo in modo fantasioso e giocoso, sorprendendoci per le strane usanze come pure per le inaspettate analogie con le persone dei giorni nostri. La gita sarà accompagnata dalla flautista Magda Bianchini che ci carezzerà con le note delle melodie medioevali

## Descrizione

Giro ad anello con partenza e arrivo al Parcheggio Piazza d'Armi di Malvaglia Rongie, per ripercorrere, tra il serio e il faceto, i fasti del medioevo in Valle.

**MATTINO:** si salirà al Castello di Serravalle, che visiteremo in lungo e in largo, divertendoci a “giocare al Medioevo”. Si tratterà di ridisegnare con l'immaginazione le varie stanze del maniero, rievocando i personaggi tipici dell'epoca, (il Signorotto con la sua dama, il guerriero, il monaco, il pellegrino, il cuoco, il contadino, il giullare...) gli usi e i costumi, con l'aiuto di racconti, drammatizzazioni e letture. Dopo esserci abbondantemente sollazzati con il passato, si declinerà verso Ludiano, per risalire bruscamente verso la zona dei Grotti storici. Questo percorso mattutino di 3.88 Km totali, facilmente percorribile, presenta due tratti in ripida salita (alt. min. 376 m/mass. 504 m).

Per rinfrancare il cuore e le stanche membra e deliziare le nostre papille gustative, lo storico Grotto Milani, famoso tra l'altro, per la possibilità di pranzare sopra un albero, ci attende con un MENU D'ISPIRAZIONE MEDIEVALE, STUDIATO IN ESCLUSIVA PER I FORTUNATI CHE RIUSCIRANNO A ISCRIVERSI A QUESTA GITA!

**POMERIGGIO:** Dopo il lieto momento conviviale, si scollinerà sino a Motto, visitando la chiesa di San Pietro.

Di qui, il candido destriero Aublé, bianco come il latte (*SPOILER: o più prosaicamente, il bus 131 delle Autolinee Bleniesi*) ci condurrà di trotto e di galoppo al Museo di Lottigna, che ospita la mostra sul Castello di Serravalle. Approfitteremo di un'occasione unica per confrontare la realtà fisica del castello diroccato, ammirata e immaginata al mattino, con la sua ricostruzione virtuale per mezzo di fotografie, disegni e reperti archeologici.

**VIA DI RITORNO** verso Malvaglia: un facile sentiero in discesa ci condurrà all'imbocco del sentiero storico numero 3 (Sentiero storico della bassa e media Valle di Blenio) privo di rilevanti dislivelli, che seguiremo dall'altezza di Acquarossa sino a Malvaglia-Rongie. Questo sentiero, lungo il quale si possono osservare le medievali case dei pagani e che ingloba la suggestiva via del Satro, è sostanzialmente pianeggiante ed ha una lunghezza di 7 Km e una durata complessiva di 2 ore.